

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Каг
на 04 в 04 2023 г.

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 5-11 лет						
Завтрак 1						
1	Капша дружба молочная	190	5,07	6,5	20	225
2	Кофейный напиток	200	2,4	3,3	10,2	69
3	Сыр порционный	12	4,23	4,98	4,67	58
4	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,48	18,56	93
5	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого в завтрак	552	17,83	18	80,6	522

Обед С 5по11кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Рассольник ленинградский	250	5,9	8	42	294
2	Рыба запеченная с картофелем	180	14,48	13,2	22,3	235
3	Компот из сушеных ягод	200	0,3	0,1	10,3	43
4	Хлеб пшеничный	45	2,8	0,42	16,24	81
5	Хлеб ржаной	40	2,43	4,2	12,79	71
Итого в обед		715	26,73	27,18	140,8	919
Всего в день		1277	44,56	45,18	221,4	1441
стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

